

Bindung durch Berührung

Körperorientierte Bindungsförderung auf Basis der Schmetterlingsmassage nach Eva Reich



EMOTIONELLE ERSTE HILFE

Kursinhalte

„Bindung durch Berührung“ (BdB) ist eine Weiterentwicklung der Schmetterlings-Babymassage durch Thomas Harms und Mechthild Deyringer. In der Hand erfahrener Fachkräfte ist BdB ein therapeutisches Werkzeug bei der Betreuung von Kindern und Erwachsenen vor, während und nach der Geburt und dient heute insbesondere der Bindungsförderung. Von den Eltern erlernt, wird sie zur Selbsthilfe und zur liebevollen Interaktion innerhalb der Familie.

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Anwendung der Schmetterlingsberührungen üben und am eigenen Körper erfahren
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Aufbau und Nutzung von stabilisierenden Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- „Babylesen“: Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft erkennen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten
- Wirkung von BdB in Rollenspielen erproben
- Möglichkeiten der Vermittlung
- Livesession, Videobeispiele, Besprechung mitgebrachter Videoaufnahmen

Die Inhalte der Kurse „Bindung durch Berührung“ eignen sich gleichermaßen für die präventive Arbeit, zur Begleitung von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett wie auch zur Intervention bei Krisen, nach Traumatisierung sowie im Palliativbereich. BdB ist ein Basismodul von Basic Bonding und der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) nach Thomas Harms.

Kursziel

Dieser 9-tägige Kurs befähigt zur Anwendung von „Bindung durch Berührung“ bei Kindern und Erwachsenen in Einzelsitzungen. Darauf aufbauend kann in vier weiteren Seminaren (je 3 Tage) ein Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung zum Fachberater für "Emotionelle Erste Hilfe" angerechnet. Die Gesamtausbildung zur EEH umfasst 42 Tage und befähigt zur professionellen Begleitung von Eltern und Babys in Krisen.

Basic Bonding

ist ein neues Präventionsprogramm, das in der Einzel- und Gruppenbegleitung von Eltern und Säuglingen vor und nach der Geburt eingesetzt wird. Das Konzept wurde auf der Grundlage der Schmetterlings-Babymassage von Dr. Eva Reich, den Erkenntnissen moderner Bindungsforschung sowie dem Modell der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) von Thomas Harms entwickelt.

Ziel von Basic Bonding ist es, die Eltern zu stärken und den Aufbau der frühen Eltern-Kind- Beziehung von Beginn an zu unterstützen.

Bitte mitbringen:

Kissen, Knierolle, Decke, warme, bequeme Kleidung und warme Socken



Leiterin

Mechthild Deyringer

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: *"Fit für die Geburt"*, GU 1995, *„Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys“*, Ulrich Leutner Verlag 2008, www.bindung-durch-beruehrung.de

Co-Leiterin

Ursula Schoner: Verhaltensbiologin, Fachberaterin für EEH, LLL-Stillberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig. <http://www.ursula-schoner.at>

Zielgruppe

Für alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, PsychologInnen, PädagogInnen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern, FrühförderInnen, ÄrztInnen). Die Fortbildung setzt den Besuch eines EEH-Fachtages, eines Einführungsworkshops oder – nur im Ausnahmefall - eines Einführungsgesprächs mit einer der EEH-Referentinnen voraus.

Termine

3. - 5. November 2014

19. - 21. Jänner 2015

19. -21. Februar 2015

Veranstaltungsort

ZOI, 6330 Kufstein, Morsbach 41

Kosten: € 1170.- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht, aber pro Workshop (€ 390.-) bezahlt werden.-

Maximale Teilnehmerzahl

16

Anmeldung

bei Astrid Ellmerer

office@zoi-tirol.at

0664/5037376

ZOI