

# Emotionelle Erste Hilfe Einführungs-Workshop

## Neue Wege zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung

### Inhalte

- Vorstellung der „Emotionellen Ersten Hilfe“ als ein körperorientiertes Beratungsmodell zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung
- Stresskreisläufe bei postpartalen Krisen erkennen und durch körperbasierte Techniken unterbrechen
- Vorstellung von Methoden und spezifischen Werkzeugen (wie Atem-, Berührungs- und Wahrnehmungsübungen), um die Beziehungs- und Resonanzfähigkeit von Eltern und Kind nach belastenden Erfahrungen wieder gezielt wieder aufzubauen
- Überblick über die Ausbildungen Basic Bonding (21 Tage) und EEH (42 Tage)

### Didaktik und Methodik

- Vermittlung von Basiskenntnissen
- praktische Übungen zum Kennenlernen der EEH-Methoden
- Erleben bindungsstärkender Körperarbeit, u.a. Elemente der Schmetterlingsmassage

### Kursziel

- Basiswissen zur körperorientierten Eltern-Baby-Begleitung bei postpartalen Krisen erwerben
- sich unverbindlich orientieren, um Inhalte und mögliche Ausbildungswege der EEH kennen zu lernen

### Zielgruppe

- alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention oder der Therapie arbeiten
- alle, die sich für einen körperorientierten Ansatz zur Bindungsförderung und Krisenintervention interessieren

### Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



### Leiterin

#### Mechthild Deyringer

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: *Fit für die Geburt*, GU 1995, *Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys*, Ulrich Leutner Verlag 2008

[www.bindung-durch-beruehrung.de](http://www.bindung-durch-beruehrung.de)

### Termin

19. Oktober 2016

### Umfang

8 Unterrichtseinheiten

### Zeitstruktur

9.30 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr

### Veranstaltungsort

Alte Säge, 6330 Kufstein

### Kosten

€ 90.- ohne Unterkunft und Verpflegung

### Anmeldung

[office@zoi-tirol.at](mailto:office@zoi-tirol.at)

0699/81198983

# ZOI