

Bindung durch Berührung (BdB)



EMOTIONELLE ERSTE HILFE



Kursinhalte

- Grundlagen der bindungsstärkenden Berührungsarbeit primär für Erwachsene und Babys, modifiziert auch für Kinder aller Altersstufen
- Dosierung und Abwandlungsmöglichkeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie (je nach Qualifikation)
- Bindungsförderung in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Möglichkeiten der Vermittlung an die Eltern
- BdB als Ressource für Belastungssituationen und akute Krisen, als Unterstützung der therapeutischen Intervention nach Operationen, posttraumatischer Belastung
- Stabilisierungstechniken für professionelle Begleiter
- Spannungsregulation bei Eltern und Baby

Didaktik und Methodik

- Einführung in die theoretischen Grundlagen von „Bindung durch Berührung“
- Achtsamkeitsschulung und Ressourcenstärkung durch Körperwahrnehmung
- Schmetterlingsberührungen am eigenen Körper erfahren und deren Anwendung üben
- Erprobung stabilisierender Techniken in der Eltern-Baby-Begleitung
- Babybeobachtung, um Signale für Stress, bzw. Öffnungsbereitschaft zu erkennen
- Rollenspiele
- Besprechung von Videoaufnahmen

Kursziel

- Bindungs- und ressourcenstärkende Berührungsarbeit bei Kindern und Erwachsenen anwenden und die Eltern dazu anleiten
- Zeichen für Stress und Öffnungsbereitschaft erkennen sowie entsprechende Anpassung der Dosierung
- Methoden zur Selbstwahrnehmung und eigenen Stabilisierung erlernen

Zielgruppe

Alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention und Therapie arbeiten

Hinweis

Darauf aufbauend kann in einem weiteren Seminar (Video-Analyse) ein BdB-Zertifikat erworben werden. In 3 weiteren Seminaren (je 3 Tage) ein Basic Bonding Gruppenleiter-Zertifikat erworben werden, 18 Tage davon werden auf die Ausbildung "Emotionelle Erste Hilfe" angerechnet.

Seminar - Leiterinnen

Mechthild Deyringer:

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin, Supervisorin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fachfortbildungen.

Veröffentlichungen: *"Fit für die Geburt"*, GU 1995, *"Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys"*, Ulrich Leutner Verlag 2008, www.bindung-durch-beruehrung.de

Ursula Schoner: Verhaltensbiologin, Fachberaterin für EEH, LLL-Stillberaterin, Lebens- und Sozialberaterin, seit Jahren im Bereich Prävention und Beratung tätig. <http://www.ursula-schoner.at>

Termine

26. - 28. Jänner 2017

2. - 4. März 2017

26. -28. April 2017

Veranstaltungsort

ZOI, 6330 Kufstein, Morsbach 41

Kosten: € 1170.- (ohne Unterkunft und Verpflegung); das Modul kann nur als Ganzes gebucht, aber pro Workshop (€ 390.-) bezahlt werden.-

Maximale Teilnehmerzahl

16

Anmeldung

bei Astrid Ellmerer

office@zoi-tirol.at

0664/5037376

ZOI