



BINDUNG DURCH BERÜHRUNG

Bindungsförderung auf der Basis der Schmetterlings-Babymassage

9-tägige Weiterbildung in Basel

Basiskurs für Basic Bonding und Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

Daten 27.-29. August 2015
28.-30. September 2015
26.-28. Oktober 2015
(Modul bestehend aus drei 3-Tages-Kursen)

Kursort freiraum allerhand, Leonhardsberg 14, Basel

Kosten Sfr. 600.– pro 3-Tages Workshop
(Gesamtes Modul Sfr. 1800.–)



Cornelia Reichlin, Leitung Workshop 1&2
Körperpsychotherapeutin, Craniosacral-Therapeutin, EEH-
Fachberaterin und EEH-Therapeutin. Arbeit in eigener Praxis
in Basel mit dem Schwerpunkt der körper- und psycho-
therapeutischen Arbeit mit Eltern und Babys.



Mechthild Deyringer, Leitung Workshop 3
Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, EEH-Fachberaterin, EEH-
Trainerin und Supervisorin für EEH aus München. Seit 1980
psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor,
während und nach der Geburt.

Der Kurs vermittelt eine sanfte und achtsame Form der Körperarbeit, die gleichermassen für Eltern und Babies geeignet ist. Diese «Sprache der Berührungen» kommt in der frühen Lebensphase eine besondere Bedeutung für die Verständigung und den Aufbau einer sicheren Bindung zu. Von Eltern erlernt, werden Schmetterlings-Berührungen zur liebevollen Interaktion in der Familie, in der Hand von Fachkräften sind sie vielfältig als Prävention und als Therapie bei Komplikationen einsetzbar.

Workshop 1 und 2 (Kursleitung Cornelia Reichlin)

Die TeilnehmerInnen erlernen, erleben und reflektieren diese spezielle Berührungsarbeit, die ihre Wurzeln in Eva Reichs Schmetterlingsmassage hat und von Thomas Harms und Mechthild Deyringer zur heutigen Form weiterentwickelt wurde. Ziele der Kurse sind: intuitive Fähigkeiten im Umgang mit der Berührung zu entwickeln, ihre psychosomatische Wirkung verstehen, Signale des Babys wahrnehmen und beantworten, die Ressourcen der Eltern und ihre Bindungsbereitschaft stärken. Nicht zuletzt werden die TeilnehmerInnen geschult, wie sie selbst während der Sitzungen in einem entspannten Zustand und adäquaten Rhythmus verbleiben können.

Workshop 3 (Kursleitung Mechthild Deyringer)

Anwendung der Basic-Bonding-Berührung im jeweiligen Berufskontext, insbesondere bei Säuglingen mit besonderen Bedürfnissen, wie Kaiserschnittbabys oder Frühchen, bei Schwangerschaftskomplikationen, nach traumatischer Geburt oder als Geburtsbegleitung. Grundlagen der Prozessbegleitung, Rollenspiel zur Eltern-Baby-Arbeit, Auswertung erster Videoaufnahmen.

Workshop 1-3 können nur zusammenhängend gebucht werden und bilden eine abgeschlossene Kurseinheit. Zusätzlich steht ein Kurs 4 für Video-Supervision zur Verfügung.

Bindung durch Berührung ist ein Bestandteil des Basic Bonding Präventivprogramms, das vor und nach der Geburt, in der Einzel- oder Gruppenbegleitung für Eltern und Säuglinge eingesetzt wird. Die Kurse 1-4 werden auf die Ausbildung zur Basic Bonding Gruppenleiterin und zur Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe (EEH) angerechnet.

Der Kurs richtet sich an alle Fachkräfte, die im frühpräventiven Bereich mit Säuglingen und Eltern arbeiten (wie Hebammen, PsychotherapeutInnen, StillberaterInnen, Kinderkrankenschwestern etc.).

ANMELDEKARTEN

Ich melde mich verbindlich an für das Modul «Bindung durch Berührung» (Workshop 1-3)
(27.-29. August 2015, 28.-30. September 2015, 26.-28. Oktober 2015)

Name _____ Telefon _____
Vorname _____ e-mail _____
Strasse _____ Beruf _____
PLZ/Ort _____ Datum/Unterschrift _____

